

corso di aggiornamento

# ATTIVITÀ MOTORIA E PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

buone prassi e paradigmi nelle diverse fasce di età

17 aprile 2008

The Abdus Salam International Centre for Theoretical Physics  
Foresteria Adriatico, Sala Kastler, Grignano 9 - Trieste

**Responsabile Scientifico:**  
**Clara Pinna**

**Segreteria organizzativa:**  
Dipartimento di Prevenzione  
**Roberta Fedele**  
Ufficio Promozione Salute  
Telefono: 0403997562 / Fax: 0403997431  
roberta.fedele@ass1.sanita.fvg.it  
**Riccardo Tominz**  
Unità Funzionale di Epidemiologia  
Telefono: 0403997432 / Fax: 0403997431  
riccardo.tominz@ass1.sanita.fvg.it

**08:30** Registrazione dei partecipanti e test di ingresso  
**09:00** Saluti delle autorità ed apertura dei lavori

**Sessione mattutina:**  
**Il costo della prevenzione e le buone pratiche**  
Presidente Clara Pinna  
Moderatore Stefano Lazzar

**09:15** *Il Piano Regionale della Prevenzione* [Clara Pinna]  
**09:45** *Il costo della sedentarietà: inquadramento epidemiologico e cenni di fisiologia e di metabolismo* [Auro Gombacci]  
**10:15** *Promozione della salute e attività motoria: equazioni di stili di vita sani per età evolutiva e scuola* [Alessandra Suglia]  
**11:00** Pausa caffè  
**11:15** *Promozione della salute e attività motoria: equazioni di stili di vita sani per adulti e lavoro, anziani e comunità* [Alessandra Suglia]  
**13:00** *Promozione della salute e attività motoria: dibattito tra esperti* [Auro Gombacci, Clara Pinna, Alessandra Suglia]  
**13:30** Pausa pranzo

**Sessione pomeridiana:**  
**Prospettive ed esperienze**  
Presidente Clara Pinna  
Moderatore Ugo Panetta

**14:30** *Attività fisica e benessere psico emotivo* [Elisabetta Pontello]  
**15:00** *Wellness e operatori aziendali: le esperienze di Trieste e Gorizia* [Gianfranco Stupar, Cristina Aguzzoli]  
**15:30** *Promozione dell'attività motoria nel diversamente abile* [Elena Gianello]  
**16:00** *L'esperienza di città sane: il punto di vista di un'amministrazione comunale* [Siro Carniello]  
**16:30** *Come promuovere la salute: la costruzione di reti, alleanze, partnership. Incontro e dibattito con i rappresentanti di Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Unione Italiana Sport per Tutti, Centro Sportivo Italiano* [Clara Pinna, Emilio Felluga (Presidente C.O.N.I.), Claudio Bardini (Presidente C.S.I.), Elena Debetto (Presidente U.I.S.P.)]  
**17:15** Test di uscita

## Relatori:

**Clara Pinna**  
Referente Regionale Prevenzione e Promozione della Salute - Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale.

**Lazzar Stefano**  
Ricercatore presso l'Università degli Studi di Udine.

**Auro Gombacci**  
Direttore del Centro Regionale Medicina dello Sport con Coni e Federazione Medici Sportivi Italiani (F.M.S.I.). Docente presso la Scuola di Specialità in Medicina Dello Sport, Cardiologia, Pediatria.

**Alessandra Suglia**  
DoRS Regione Piemonte. Gruppo Regionale del Piano di Sorveglianza e Prevenzione dell'Obesità.

**Ugo Panetta**  
Direttore Generale dell' Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Trieste.

**Elisabetta Pontello**  
Docente presso I.S.I.S "D. Alighieri" - Gorizia (sez. ass. Scipio Slataper).

**Gianfranco Stupar**  
Vicedirettore del Centro Regionale Medicina dello Sport con C.O.N.I. - F.M.S.I. (Federazione Medici Sportivi Italiani). Docente presso la Scuola di Specialità in Medicina Dello Sport, Cardiologia, Pediatria.

**Cristina Aguzzoli**  
Referente Promozione / Educazione alla Salute ASS2, Centro di Coordinamento HPH Friuli Venezia Giulia.

**Elena Gianello**  
Responsabile e Referente Regione FVG Sport Scolastico Integrato per il MPI presso USR Regione FVG e Presidente Associazione Sportiva Dilettanti Carducci - Polo Sportivo Disabili.

**Giorgio Siro Carniello**  
Responsabile della Struttura Complessa di Medicina della sede di Sacile e Coordinatore delle Attività Ospedaliere dell'Azienda Ospedaliera "S. Maria degli Angeli" di Pordenone presso la sede di Sacile. Direttore del Dipartimento di Medicina Specialistica e Riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera "S. Maria degli Angeli" di Pordenone.